

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"

В. Сухомлинский

1. Апельсин

Мы делили апельсин

(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас – а он – один

Эта долька – для ежа

(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)

Эта долька – для чижа

Эта долька – для котят

Эта долька - для утят

Эта долька - для бобра

А для волка – кожура!

(встряхиваем обе кисти)

2. Гости

К Кате гости прибежали,

(бежим пальчиками по столу или по полу)

Все друг другу руки жали.

Здравствуй Жора,

(соединяем большой и указательные пальчики)

Здравствуй Жанна, *(большой и средний)*

Рад Серёжа, *(большой и безымянный)*

Рад Снежана *(большой и мизинец)*

Не хотите ль пирожок? *(ладошки складываем вместе)*

Может коржик *(показываем 2 открытые ладошки)*

Иль рожок *(2 кулачка ставим друг на дружку)*

Вот драже вам на дорожку

(пальчиком тычем в открытую ладошку)

Вы берите понемножку

(несколько раз сгибаем ладошки в кулачки)

Все стряхнули быстро крошки

И захлопали в ладошки!

3. Горшок

Жили – были в домике (*сжимать и разжимать кулачки*)

Маленькие гномики:

Токи, Бики, Лики, Чики, Микки.

(*загибать пальчики, начиная с мизинца*)

Раз, два, три, четыре, пять (*разгибать пальчики*)

Стали гномики стирать (*тереть кулачки друг о друга*)

Таки – рубашки, (*загибать пальчики, начиная с большого*)

Тики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки,

Микки умница был,

Всем водичку носил.

4. Дом

Стук -стук- постук, раздаётся где то стук.

Молоточки стучат, строят домик для зайчат -

Вот с такою крышей, (*ладошки над головой*)

Вот с такими стенами, (*ладошки около щёчек*)

Вот с такими окнами, (*ладошки перед лицом*)

Вот с такою дверью, (*одна ладошка перед лицом*)

И вот с таким замком! (*сцепили ручки*)

5. Домик

Я гуляю во дворе (*хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой*)

Вижу домик на горе (*ритмичные хлопки ладошками*)

Я по лесенке взберусь (*раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев*)

И в окошко постучусь.

Тук, тук, тук, тук! *(поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой)*

6. Ёжик *(у малыша в руках резиновый колючий ёжик)*

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки?

(малыш катает ёжика ладошками)

Надо бельчонку сшить распашонку

(малыш катает ёжика по животу)

Шалуну зайчишке починить штанишки *(катаем по ножкам)*

Фыркнул ёжик - отойдите и не плачьте, не просите

(катаем по полу)

Если дам иголки - съедят меня волки!!!

(ёжик убегает в домик, на место в коробку или на полку)

7. Замок

На двери висит замок *(руки в замке)*

Кто его открыть бы смог? *(пальчики тянем, не разжимая)*

Потянули, *(потянули)*

Покрутили, *(вращаем руки)*

Постучали *(стучим основанием ладоней)*

И – открыли! *(руки разжимаются)*

8. Капуста

Мы капусту рубим, рубим *(ладошками рубим)*

Мы капусту трём, трём *(кулачки трут друг друга)*

Мы капусту солим, солим *(солим щепоткой)*

Мы капусту мнём, мнём *(пальчики сжимаем и разжимаем)*

В баночку кладём и пробуем.

9. Комар

Летит муха вокруг уха, жжж *(водим пальчиком вокруг уха)*

Летят осы вокруг носа, сссс *(водим пальчиком вокруг носа)*

Летит комар, на лоб - оп *(пальчиком дотрагиваемся до лба)*

А мы его - хлоп *(ладошкой до лба)*

И к уху, зззз (*зажимаем кулачок, подносим его к уху*)

Отпустим комара? Отпустим!

(*подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку*)

10. Котик (*выполнять действия по смыслу*)

Котик лапкой умывается

Видно, в гости собирается

Вымыл носик.

Вымыл ротик.

Вымыл ухо.

Вытер сухо.

11. Котёнок

Шёл один я по дорожке, (*показываем один пальчик*)

Шли со мной мои две ножки, (*показывает два пальчика*)

Вдруг на встречу три мышонка, (*показываем три пальчика*)

Ой, мы видели котенка! (*хлопает себя ладошками по щечкам и как бы качает ладошками голову*)

У него четыре лапки, (*показываем четыре пальчика*)

На лапках - острые царапки, (*царапаем ногтями поверхность того что под рукой*)

Один, два, три, четыре, пять, (*на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков*)

Нужно быстро убежать ! (*двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности*)

12. Курочка

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать

(*хлопаем ручками по коленкам*)

А за ней ребятки - жёлтые цыплятки (*идём пальчиками*)

Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! (*грозим пальчиком*)

Лапками гребите (*загребаем ручками*),

Зёрнышки ищите (*клюём пальчиками зёрнышки*)

Съели толстого жука, дождевого червяка
(показываем ручками, какой толстый жук)
Выпили водицы полное корытце
(показываем как черпаем воду и пьём).\\

13. Кошка и мышка

Мягко кошка, посмотри,
Разжимает коготки.

*(пальцы обеих рук сжать в кулак и положить на стол ладонями вниз;
затем медленно разжать кулаки, разводя пальцы в стороны, показывая,
как кошка выпускает коготки; при выполнении движений кисти рук
отрываются от стола, затем кулак или ладонь снова кладутся на стол)*

И легонько их сжимает -

Мышку так она пугает.

Кошка ходит тихо-тихо,

*(ладони обеих рук лежат на столе; локти разведены в разные стороны;
кошка (правая рука) крадется: все пальцы правой руки
медленно шагают по столу вперед. Мышка (левая рука) убегает:
пальцы другой руки быстро движутся назад).*

Половиц не слышно скрипа,

Только мышка не зевает,

Вмиг от кошки удирает.

14. Моя семья

Знаю я, что у меня

Дома дружная семья:

Это - мама,

Это - я,

Это - бабушка моя,

Это - папа,

Это - дед.

И у нас разлада нет.

Поднять руку ладонью к себе и в соответствии с текстом стиха в определенной последовательности пригибать пальцы, начиная с безымянного, затем мизинец, указательный палец, средний и большой.

15. Барашки

Захотели утром рано

Пободаться два барана.

Выставив рога свои,

Бой затеяли они.

Долго так они бодались,

Друг за друга все цеплялись.

Но к обеду, вдруг устав,

Разошлись, рога подняв.

Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны.

Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.

Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки.